

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE ET PSYCHO-GÉNÉALOGISTE

"Ce qui me fascine encore et toujours ? C'est ce dont la nature humaine est capable..."

Capable de toutes les prouesses, de toutes les horreurs... "

Liliane Vaschalde

Si un mot pouvait la décrire, ce serait indéniablement sérénité. Elle a, depuis toujours, un "je-ne-sais-quoi" en plus qui vous met en confiance en vous donnant envie de vous livrer, de faire un bout de chemin avec elle pour aller vers le mieux-être.

Un atout indéniable dans le métier qu'elle s'est choisi. Liliane Vaschalde est psychologue clinicienne et psycho-généalogiste.

Un femme du Sud

Liliane Vaschalde-Bartsch, garde de nombreux souvenirs de son enfance en Algérie. Née à Descartes, en Oranie, d'un papa directeur d'école et d'une maman fille de paysan, elle y suivra, comme son frère et sa sœur, une scolarité heureuse et insouciante. En tout cas jusqu'à ce qu'elle prenne conscience des événements tragiques qui se préparaient.

"J'avais douze ans. Et à douze ans, même si les adultes me considéraient toujours comme une enfant, j'avais pleinement conscience de ce qui était en train de se passer. Il me suffisait d'ouvrir mes yeux, mes oreilles et d'écouter leurs conversations."

A douze ans, on entend, on comprend mais sans arriver à prendre le recul nécessaire à sa propre sauvegarde. Liliane a ainsi gardé des souvenirs très nets de la guerre. Des souvenirs teintés de peur et d'angoisse.

"Mon père, comme tous les hommes de notre village, assurait la surveillance de notre cité pendant la nuit. Et chaque fois qu'il était de permanence, je tremblais pour sa vie."



PSYCHOLOGUE CLINICIENNE ET PSYCHO-GÉNÉALOGISTE

Départ pour la France

Au début de l'année 62, au vue des évènements, le père de Liliane choisit de mettre les siens à l'abri en métropole. Et même si lui ne peut pas les suivre de suite, il n'hésite pas. C'est ainsi que toute la famille prendra l'avion à Oran, direction Marseille, puis le train de la cité phocéenne à Montpellier où ils sont accueillis par des amis, arrivés comme eux d'Algérie.

Pendant plusieurs mois et jusqu'à ce que son père les rejoigne, Liliane, ses frère et sœur et sa maman vont vivre dans l'angoisse et craindre pour sa vie.

A la fin de l'été toute la famille est enfin réunie. C'est le soulagement. Monsieur Bartsch travaillant dans la fonction publique, il est, dès son arrivée dans l'hexagone, muté dans le Jura, à Montbéliard où il exercera son métier d'instituteur dès septembre 1962.

Le ville de Montbéliard était à mille lieues de celle d'Oran, et même si l'hiver 62 fut très froid, les Bartsch n'en avaient cure. Les enfant fréquentaient le collège local. Ils étaient ensemble, ils avaient survécu à la guerre. Ils étaient bien.

Ce qui leur arrivera l'année suivante, ils le vivront comme une injustice. Le frère de Liliane, après avoir survécu à une prise d'otages sur la route de Sidi Bel Abbès, après être rentré indemne d'Algérie, trouvera la mort fauché par un train. Cruelle ironie du sort. Ce décès aura un impact terrible sur toute la famille qui n'oubliera jamais ce traumatisme.

Retour à Montpellier

Après le drame, la famille choisit de revenir s'installer à

Montpellier. Liliane y finira son collège, puis fréquentera le Lycée du Mas de Tesse avant d'intégrer la fac de lettres de Montpellier où, par choix, elle suivra des cours de psycho.

"Les gens se sont toujours confiés à moi très facilement et d'autant que je me souviens, j'ai été fascinée par le comportement de l'être humain. Et si l'on associe à cela les divers traumatismes subis durant mon enfance, on peut comprendre mon intérêt pour l'âme humaine, sa psychologie."

Liliane poursuivra ainsi ses études de psychologue-clinicienne jusqu'au DESS qu'elle obtiendra à l'Université d'Aix-Marseille.

Si ses études achevées, notre psychologue revient sur Montpellier, c'est pour les beaux yeux de Roland, un jeune montpelliérain qu'elle avait rencontré durant ses études.

"Lui était en philo et nous étions toujours restés en contact. A mon retour, nous nous sommes mariés."

Paris, Lyon, Vesoul...

Son diplôme en poche, Liliane trouve rapidement une vacance de psychologue-clinicienne au service de médecine générale à l'hôpital de Nîmes. Elle n'y restera que quelques mois, son mari Roland, ayant réussi plusieurs concours dans la fonction publique, est très vite muté à Paris pour y exercer le métier de bibliothécaire.

Liliane, pour le suivre, n'hésite pas à démissionner. Et, parce qu'elle attend un heureux événement, mettra en suspend sa carrière pour avoir le bonheur de s'occuper de leur petite Anne jusqu'à ce qu'elle rentre en maternelle.

C'est suite à la mutation de Roland à Lyon que Liliane va faire

une rencontre qui va impacter sa vie professionnelle pendant de nombreuses années. Elle va croiser un formateur en entreprises, près de la retraite et qui cherche un psychologue à former afin que ce dernier puisse prendre sa relève.

Liliane accepte de se lancer dans l'aventure et à partir de là troque pour un temps sa casquette de psychologue pour celle de consultante en entreprise devenant ainsi salariée dans divers organismes de formation et de recrutement.

Paris, Lyon, Vesoul et Montpellier à nouveau ! Pour Roland les mutations se succèdent. Qu'importe, toute la petite famille suit et Liliane poursuit son métier de consultante. Pour cela, elle se déplace beaucoup à travers toute la France. *"Pour le coup, c'est moi qui me déplaçais dans les entreprises."*

Indépendance et autonomie

Pendant 17 ans, elle sera salariée. Mais, les années passant, la lourdeur de sa hiérarchie commence à lui peser. Elle a envie de plus d'autonomie et surtout son ancienne activité de psychologue clinicienne lui manque.

Dès son retour à Montpellier, elle se lance et crée son propre cabinet sous statut libéral. Un choix courageux, qu'elle assume.

"En créant mon cabinet, exception faite de mon expérience, je me trouvais dans la situation d'une toute jeune diplômée qui sort de l'école. Il me fallait tout reconstruire : réseau, réputation, ... Et surtout, il me fallait trouver un local."

Pour des questions pratiques, elle préférera aménager un espace chez elle. Un espace

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE ET PSYCHO-GÉNÉALOGISTE

Un jour avec un...



complètement indépendant, clair et accueillant qui a l'avantage de lui épargner bon nombre de déplacements. Car côté déplacements, elle a déjà donné...

Peu de temps après son installation et grâce à son carnet d'adresses, Liliane décroche deux missions de formation qui lui permettront de se lancer dans de bonnes conditions.

Ensuite, c'est le réseau du "bouche à oreille" qui lui amènera ses premiers patients. Et les suivants...

Sa découverte de la psychogénéalogie

A la suite d'une problématique personnelle, Liliane teste sur elle une thérapie par la psychogénéalogie.

Une thérapie constructive et une vraie découverte pour elle.

Une révélation telle qu'elle se forme sans plus attendre.

"Grâce à cette thérapie, j'ai pu mesurer la dimension collective et familiale de tous les traumatismes de l'humain. Qu'ils soient affectifs, sociaux ou professionnels, ils trouvent souvent leur origine dans les influences conscientes ou inconscientes qui nous viennent de notre environnement familial proche ou plus lointain. C'est à dire pouvant remonter sur plusieurs générations. Et même si chacun de mes patients reste libre de ses choix, il peut faire le choix de la thérapie par la psychogénéalogie..."

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE ET PSYCHO-GÉNÉALOGISTE

Psychothérapie et psychogénéalogie

Les méthodologies et les techniques ne sont pas du tout les mêmes dans le cadre d'une psychothérapie et d'une thérapie par la psychogénéalogie.

Thérapie analytique et comportementale

Liliane Vaschalde est thérapeute praticienne et accompagne la personne qui témoigne de sa difficulté, de sa souffrance, du point de vue individuel et familial, avec la prise en compte de l'aspect psychologique et somatique.

Dans le cadre d'une psychothérapie "classique" la thérapie se fait au niveau de l'échange, de l'oral, du verbe. En bref de mise en mots des maux.

Les demandes de soutien relèvent de difficultés affectives, relationnelles, existentielles, professionnelles, de problématiques de couple, parents-enfants, de conception, de post-accouchement, d'adoption, de santé mentale ou physique.

En ce qui concerne les demandes de soutien psychologique dans les cas de maladies (dépression, anorexie, obésité, cancer,...) celui-ci ne saurait intervenir indépendamment d'une prise en charge médicale parallèle.

En fonction des cas, Liliane Vaschalde utilise plusieurs types d'approches : analytique, programmation neurolinguistique, analyse transactionnelle, gestalt-thérapie, Freud, gestion du stress, thérapie comportementale, psycho-généalogie.

Psychogénéalogie :

Et si notre vie était, en grande partie, une somme de rendez-vous programmés ?

N'avez vous jamais remarqué dans votre vie de surprenantes répétitions de situations : évènements, dates, prénoms, métiers, maladies... Vous avez un souci professionnel, relationnel, familial, de santé ? Vous devinez confusément l'existence et le poids de secrets de famille ; vous voulez comprendre puis dénouer les liens profonds qui vous relient à certains de vos ancêtres ; vous voulez enfin vous libérer des stress subis à l'occasion d'évènements traumatisants.

La thérapie par la psychogénéalogie peut vous y aider.

De quelle manière ?

En partant de votre généalogie et en la complétant par des données événementielles, culturelles, historiques et somatiques.

Le contenu de cette approche est le suivant :

- La construction de votre arbre psycho-généalogique avec les données généalogiques, événementielles, historiques sur 2 à 5 générations
- La compréhension des épisodes majeurs de votre vie
- Le repérage d'héritages et d'enjeux trans-générationnels qui pourraient vous concerner
- Le décodage des traumatismes et stress dont vous témoignez
- L'accompagnement dans le processus de réparation et de changement positif.

Liliane et vous, démêlerez ainsi, ensemble, votre saga familiale et votre problématique personnelle en repérant et réparant les transmissions trans-générationnelles "toxiques".

Un jour avec un...