

EXPERT EN FENG SHUI

"Montre moi où tu vis, je te dirai ce que tu vis"

A la découverte du Feng shui, la médecine énergétique de l'habitat

1 jour avec ...



Petite, blonde et pétillante, elle déborde littéralement d'énergie. Ce qui il faut le dire, est plutôt un avantage dans le métier qu'elle s'est choisi. Christine est experte en Feng shui, la médecine énergétique de l'habitat. Dire qu'elle est passionnée par son métier est un euphémisme. A peine arrivées sur notre lieu de rendez-vous, après les présentations d'usage et avant même de répondre à mes questions, elle propose de me montrer concrètement en quoi consiste son activité. Ainsi, avec l'accord de son occupante, elle va s'attaquer à rendre plus harmonieux le bureau dans lequel nous sommes. Elle observe, pose plusieurs questions, tourne autour de la pièce puis se met au travail. En n'oubliant pas de nous mettre à contribution ! On déplace un table, on pousse un guéridon, on réorganise les chaises et la représentation d'Archiboldo sera impitoyablement remplacée par une superbe toile colorée. En quelques minutes, et explications à l'appui, Christine va, devant nos yeux, radicalement transformer l'atmosphère de la pièce. Plus spacieuse -pourtant elle n'a pas poussé les murs !- plus aérée. En un mot plus agréable à vivre. Démonstration étonnante et convaincante qui donne envie d'en savoir plus.

Les origines du Feng shui

Le Feng shui est une discipline taoïste chinoise millénaire qui trouve son origine dans la médecine traditionnelle

1 JOUR AVEC ...

chinoise. Elle étudie les flux d'énergie invisibles car la matière et l'espace sont deux composants du champ énergétique qui affectent les lieux où vivent les hommes.

Il y a plusieurs milliers d'années, les premières tribus chinoises étaient dirigées par des rois-chamanes qui connaissaient les "voies du vent et de l'eau" ainsi que leur pouvoir sur les éléments. De même les premiers géomanciens avaient en charge de l'agencement des tombes impériales protégeant ainsi les descendants des empereurs. Par la suite, les mandarins, experts en Feng Shui, se sont intéressés aux palais. Leur art, consistant à apporter bien-être et prospérité et chance aux habitants.

Si le Feng shui était, à l'origine, réservé à l'empereur, aux mandarins et aux notables, les choses changent après la chute du dernier empereur chinois, Pu-yi. De nombreuses familles dirigeantes sont expatriées vers l'Asie du Sud-est. En quittant

la Chine, elles emmènent dans leurs bagages les secrets du Feng shui. C'est ainsi, que cette discipline, réservée à ses débuts, à une poignée de privilégiés, va partir à la conquête de la planète. Au fil des années, elle traverse les océans, atteint l'Australie, les Etats-Unis d'Amérique, le Royaume Uni pour arriver en France aux alentours des années 80, pays où le plus bel exemple de construction Feng Shui est la Pyramide du Louvre, œuvre de l'architecte Pei.

Qu'est ce que le Feng shui ?

Le Feng shui est une discipline totalement empirique, c'est-à-dire qui découle des observations effectuées par des maîtres en la matière, sur l'interaction pouvant exister entre l'homme et son environnement. Elle étudie des flux d'énergie invisible connue sous le nom de Qi "souffle cosmique du dragon" et puise ses racines dans la vision chinoise de l'univers selon laquelle tout ce qui existe sur terre se trouve catégorisé en 5 éléments



EXPERT EN FENG SHUI

fondamentaux (la terre, le feu, l'eau, le bois, le métal) avec une implication de deux principes cosmiques primitifs de l'univers : le yin et le yang. Le Feng shui s'appuie sur la prise de conscience de l'environnement et d'un certain nombre de principes énergétiques à appliquer pour aboutir au succès et améliorer le quotidien de tout un chacun. Le Feng shui intègre le principe de circulation d'énergie, l'art du placement, la perception de l'environnement pour obtenir un niveau optimal d'équilibre, de confort et d'harmonie.

L'environnement agit sur l'humeur, les humeurs agissent sur le moral, le moral sur la santé et le bonheur. Il y a donc étroite corrélation entre l'homme et son environnement.

Une manière de penser et d'appréhender le

monde qui nous entoure, plutôt surprenante pour notre culture occidentale...

Le Feng shui, un optimiseur de chance...

Aujourd'hui, nombreux sont les clients à faire appel à Christine. Il s'agit souvent de particuliers désirant rééquilibrer l'harmonie de leur habitat pour vivre dans un environnement plus agréable mais aussi de professionnels, d'architectes, d'agents immobiliers souhaitant intégrer dans leurs constructions les principes du Feng shui.

Les professionnels de l'immobilier sont ceux pour qui le Feng Shui semble le plus conseillé s'ils souhaitent apporter un avantage concurrentiel à leurs clients et créer un cadre bienfaisant pour un nouvel achat immobilier.

De la même façon les entreprises désirant le bien-être dans leurs locaux pour une augmentation de la rentabilité, de meilleures relations entre les employés, une fidélisation de la clientèle et une meilleure notoriété sont susceptibles de se tourner vers le Feng Shui.

L'expert Feng Shui est aussi à même d'étudier avec les architectes paysagistes la conception et réalisation de jardins pour atteindre la parfaite harmonie entre l'eau et le végétal.

Les particuliers, enfin, qui espèrent vivre dans un environnement sain et harmonieux peuvent faire appel à un expert pour une amélioration optimale dans divers domaines : santé, relations humaines, chance et vie professionnelle.

Comment se passe une consultation ?

Elle peut se faire sur plan, en cas de construction neuve ou de rénovation de l'habitat, sinon elle a lieu in situ. Que ce soit pour une maison, un appartement, un bureau, la consultation se passe de la même façon et le protocole reste identique.

1ère étape : le bilan

Tout d'abord, Christine Fageot se déplace pour faire un bilan complet du bâtiment. Elle étudie les plans de l'habitation, son orientation, avant de procéder à un examen

I jour avec



1 JOUR AVEC ...

intérieur et extérieur des lieux des plus complets : construction, jardin, cour, environnement immédiat. Tout y passe. Elle cherche ainsi à s'imprégner de l'atmosphère du lieu, à cerner tous les éléments positifs ou perturbateurs pouvant influencer sur les énergies. Concrètement, la proximité d'une prison, d'un hôpital, comme d'un pylône électrique ou d'un cimetière est considérée comme un élément néfaste pour l'environnement de l'homme. Pour son analyse, elle fera aussi appel à ses connaissances en géobiologie, discipline importante qui permet de détecter les pollutions pouvant être d'ordre tellurique (cours d'eau souterrain, faille...), électro-magnétique ou autre.

2^{de} étape : l'entretien avec le client

Une fois établie une évaluation précise du lieu. Christine passe un long moment avec son client. Questions diverses, dialogue, échange, elle prend son temps. C'est la meilleure manière d'être en phase avec les demandeurs, de bien cerner leurs attentes, de définir avec précision leurs points forts, leurs points faibles et leurs aspirations.

Et, elle l'avoue, elle-même, le fait de posséder un master en PNL -Programmation Neuro Linguistique- est pour elle un véritable atout à ce stade de la consultation. *"Cela m'aide à peaufiner mon analyse, à mieux comprendre les gens."*

3^{ème} étape : diagnostic complet de l'habitat et de ses habitants

Christine va alors prendre en compte divers facteurs : analyse de la date d'entrée dans les lieux, dates de naissance de chaque occupant afin de déterminer les directions fastes pour travailler et pour dormir, les mesures de la boussole "luo pan"... Puis, elle examinera la circulation énergétique dans chaque pièce et, en fonction de la disposition de chaque meuble, de chaque objet, établira son diagnostic.

Au final, tous ces éléments lui permettront d'établir un rapport écrit incluant toutes les descriptions et les conseils indispensables à une réharmonisation de l'habitat.

"Il faut bien comprendre, précise Christine, que chaque objet que nous conservons est chargé d'émotion. Cette émotion, peut être à la fois positive et négative. Je m'explique, la photo de

Conseils de base pour mieux-vivre son intérieur :

1. Nettoyer, ranger, réparer
2. Ne garder que les objets utiles, ceux que vous aimez, qui vous rappellent une belle histoire, ceux que vous avez choisis.
3. Bannissez les autres. Les objets qui vous entourent se doivent d'être ressourçants pour vous amener plaisir et bonheur

vos enfants posée sur votre bureau sera pour vous source de plaisir. Vous vous sentirez bien en la contemplant. Elle dégagera une énergie positive et vous sera bénéfique. A contrario, la soupière de belle-maman que vous vous sentez obligée de laisser trôner sur la table du salon, va vous agacer à chaque fois que vous poserez les yeux sur elle. Son énergie va vous être néfaste. Allons plus loin, après plusieurs années d'une histoire d'amour, survient une rupture. Le conseil que je donne souvent, dans ce type de situations, c'est de changer sa literie. Une manière symbolique de tourner la page en se séparant d'un objet dont l'énergie n'est plus positive pour celui qui reste, il véhicule trop de souvenirs qui maintenant font souffrir. "

Chaque meuble de la maison, de par sa couleur, sa matière, sa forme, son histoire possède de l'énergie et une symbolique qui peut évoquer dans notre conscient ou notre subconscient toutes sortes de significations pouvant nous influencer tant sur le plan physique que psychologique.

Alors prenez soin de votre maison car, prendre soin de sa maison, c'est prendre soin de soi et le Feng shui, sachez-le, est optimiseur de chance dans tous les domaines de la vie quotidienne personnel, familial et professionnel, Voilà la raison de son succès.

Parce que manipuler les énergies demande un vrai savoir-faire, Christine Fageot a choisi de se former dans les deux écoles les plus prestigieuses de Feng-shui. Elle est un expert en Feng shui certifiée par le YPC Feng shui Center of Excellence et la Mastery Academy of Chinese Metaphysic.

christine.fageot@wanadoo.fr

www.synergie-fengshui.fr

06 82 00 50 20